



Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

XXXVI CONGRESO DE LA REGIÓN SUR PONIENTE

SEDE ÁREA PUEBLA UNO
H. Puebla de Zaragoza

www.aapueblauno.org



Lema: A.A. UN CAMINO A LA *libertad* TOTAL.



Fechas: 16, 17 Y 18 DE FEBRERO 2024



Sede: ESTADIO DE BEISBOL HERMANOS SERDÁN



Áreas participantes:



PUEBLA



VERACRUZ



MORELOS



GUERRERO



OAXACA

APERTURA

16 DE FEBRERO 2024

XXXVI
CONGRESO
DE LA
REGIÓN
SUR PONIENTE
SEDE ÁREA PUEBLA UNO
H. Puebla de Zaragoza

- 15:00 REGISTRO
- 16:00 EVENTO ARTISTICO
- 18:30 DESFILE DE CUSTODIO Y DELEGADOS DE LAS 16 AREAS
- 19:20 INTEGRACIÓN DEL PRESIDIO
- 19:30 INICIO DE LA REUNIÓN DE APERTURA
LECTURA DEL ENUNCIADO (Secretario)
- 19:35 PALABRAS DE BIENVENIDA.
LOURDES O. DELEGADA AREA PUEBLA UNO
- 19:40 DECLARACIÓN DE LA APERTURA.
LIC. SERGIO SALOMON CÉSPEDES PEREGRINA
GOBERNADOR DEL ESTADO DE PUEBLA
- 19:50 CONTEO DE LA SOBRIEDAD Y ENCENDIDO DE LA LLAMA
DE LA UNIDAD.
- 20:05 TEMA: EL LIBRO GRANDE "LA GUIA PARA MI RECUPERACIÓN"
EXPONE: JAVIER P. ÁREA OAXACA CUENCA DEL PAPALOAPAN
- 20:20 TEMA: SEREMOS LEALES A NUESTROS PRINCIPIOS
EXPONE: EVERARDO DOMINGUEZ LANDA PRESIDENTE
DE LA CMSGAA.
- 20:35 TEMA: DIOS COMO NOSOTROS LO CONCEBIMOS
EXPONE: MONSEÑOR VICTOR MANUEL SANCHEZ ESPINOSA
- 20:50 TEMA: LA UNIDAD EN UN MUNDO DIVIDIDO
EXPONE: LUIS V. ÁREA OAXACA MIXTECA
- 21:05 TEMA: EL LENGUAJE DEL CORAZÓN
EXPONE: ANDRES T. CUSTODIO REGIÓN SUR PONIENTE
- 21:20 CEREMONIA DE LA CANDELA
EXPONE JUAN F. ÁREA MORELOS
- 21:35 DECLARACION DE LA UNIDAD Y DE LA RESPONSABILIDAD

FIN DE LA CEREMONIA DE APERTURA



	TEMAS	EXPOSITOR	ÁREA	COORDINADOR	SECRETARIO
1	Mi pasado ya no es un tormento.	Ana M.	Veracruz 5	Uva Soledad	Fausto S.
	Porque hay pocas mujeres en nuestros grupos.	Sebero C.	Morelos	Guerrero Sur	Oaxaca Mixteca
	La recuperación del espíritu.	Alberto J.	Puebla Uno		
2	Amarse para amar.	Basilio M.	Oaxaca Centro	Heriberto L.	José Manuel P.
	Que tanto se sobre mi yo.	Cesáreo H.	Guerrero Centro	Veracruz 3	Oaxaca Cuenca del Papaloapan
	La reparación de daños.	Pablo C.	Morelos 2		
3	El espejo de la soberbia.	Gonzalo A.	Veracruz 2	Gregorio M.	Pedro S.
	Hacia el progreso espiritual.	Rosalio C.	Puebla 2	Oaxaca Istmo	Puebla 3
	Comprender para ser comprendido.	Pedro V.	Oaxaca Costa		
4	Curar el egoísmo con acción.	Juan R.	Guerrero Norte	Jaime J.	Ismael C.
	Del infierno a la gloria.	Enrique C.	Oaxaca Cuenca del Papaloapan	Puebla 1	Puebla 2
	El perdón pasaporte a la felicidad.	Fausto V.	Veracruz 3		
5	Soy joven y existe solución.	Juan Nicolas	Guerrero Sur	Anatolio L.	Jesus J.
	Para salvar mi vida el grupo base.	Jenaro T.	Oaxaca Mixteca	Morelos	Veracruz 2
	La mujer y su seguimiento en los 3 legados.	Jorge V.	Puebla 3		
6	Construyendo una vida.	Gustavo C.	Oaxaca Istmo	Guillermo B.	Cesar R.
	Recuperación y Fe.	Humberto S.	Morelos	Guerrero Norte	Veracruz 3
	Tan joven y ya alcohólico.	Silvia C.	Oaxaca Centro		



TEMAS

EXPOSITOR

ÁREA

COORDINADOR

SECRETARIO

1 OLCUODM

Aprender para no sufrir.

Eduardo B.

Oaxaca
Cuenca
del Papaloapan

Luis
Fabián.

Jorge Ch.

Las 12 promesas de
Alcohólicos Anónimos.

Higinio

Guerrero
Sur

Morelos
2

Puebla
1

El programa nació
para hacer crecer.

Arcelia R.

Puebla
3

2 OLCUODM

El despertar espiritual.

Miguel
Ángel G.

Oaxaca
Costa

Paz R.

Adelina
D.

Ausencia de la mujer en
Alcohólicos Anónimos.

Eduardo
A.

Puebla
2

Guerrero
Centro

Oaxaca
Centro

Volví a nacer.

Emilio F.

Veracruz
5

3 OLCUODM

Las 4 paradojas de
Alcohólicos Anónimos.

Raúl R.

Oaxaca
Mixteca

Francisco
C.

Ismael R.

Para la mujer alcohólica
la lucha es más difícil.

Juan
Gabriel T.

Guerrero
Norte

Veracruz
2

Oaxaca
Costa

El tercer paso vence la
desesperación y la depresión

Juan R.

Morelos

4 OLCUODM

El milagro de un día.

Miguel Ch.

Oaxaca
Centro

Juan P.

José
Andrés J.

Ayer y hoy de un alcohólico.

Mario S.

Guerrero
Centro

Veracruz
5

Oaxaca
Istmo

Del infierno a la
cima de la montaña.

Alfonso M.

Puebla
1

5 OLCUODM

Un regalo de Dios al mundo.

Juan B.

Morelos
2

Francisco
M.

Belzac L.

Terapia de café.

Miller S.

Oaxaca
Istmo

Puebla
2

Veracruz
5

Alcohólicos Anónimos
es también para jóvenes.

German G.

Veracruz
3

6 OLCUODM

Nunca soñé que sería libre.

Sergio G.

Veracruz
2

Filiberto V.

Cristian A.

Porque siento gratitud.

Mario S.

Guerrero
Centro

Puebla 3

Guerrero
Centro

Regreso a mi responsabilidad.

José B.

Puebla
1



	TEMAS	EXPOSITOR	ÁREA	COORDINADOR	SECRETARIO
1	Alcohólicos Anónimos es amor.	Nicandro J.	Puebla 1	Tomy S.	Rodrigo M.
	El armario de la ira.	Alejandro B.	Veracruz 5	Oaxaca Cuenca del Papaloapan	Morelos
	La oración de la serenidad.	Ricardo C.	Guerrero Norte		
2	Un vacío en el corazón.	Raúl E.	Puebla 2	Diego Cristóbal H.	León G.
	La acción para el cambio.	Guillermo A.	Veracruz 3	Oaxaca Centro	Morelos 2
	Al recién llegado.	Rafael T.	Guerrero Sur		
3	Como liberarme del egoísmo.	Humberto G.	Puebla 3	Jorge H.	Gustavo R.
	Mi verdadero fondo de sufrimiento.	Mauro A.	Veracruz 2	Oaxaca Mixteca	Guerrero Sur
	El alcoholismo y la familia.	Faustino O.	Guerrero Centro		
4	Apadrinamiento.	Víctor Manuel M.	Oaxaca Cuenca del Papaloapan	Arturo B.	Esteban C.
	Mi enfermedad está en mis emociones.	Juan F.	Morelos	Oaxaca Costa	Guerrero Norte
	La ira: una emoción innecesaria.	José Antonio V.	Oaxaca Centro		
5	Las reglas son peligrosas pero la unidad es vital.	Mario T.	Oaxaca Mixteca	Florentino R.	Ezequiel L.
	La relación del individuo con A.A. como grupo.	José Antonio B.	Morelos 2	Oaxaca Cuenca del Papaloapan	Guerrero Norte
	Servir es vivir.	Eleazar S.	Oaxaca Costa		
6	Este asunto de la honradez.	Salvador E.	Oaxaca Istmo	Cruz C.	Román G.
	La libertad bajo Dios.	Miquey C.	Guerrero Sur	Guerrero Norte	Oaxaca Cuenca del Papaloapan
	El antídoto contra el temor, la prudencia, la confianza y la fe	Mario C.	Oaxaca Mixteca		



TEMAS

EXPOSITOR

ÁREA

COORDINADOR

SECRETARIO

OLCUDOM
1

Adaptarse a los cambios e ir a la vanguardia.	Sergio N.	Morelos	Mario G.	Ramiro A.
La comunicación de A.A. puede superar todas las barreras.	Aurelio A.	Veracruz 2	Guerrero Centro	Morelos 2
Como podemos mantenerlo simple.	Abel G.	Oaxaca Cuenca del Papaloapan		

OLCUDOM
2

Mas que una mujer.	José S.	Morelos 2	Antonio N.	Adrián A.
Kindergarden espiritual.	Rafael H.	Veracruz 3	Morelos	Guerrero Centro
La campana maravillosa	Erasmus C.	Oaxaca Centro		

OLCUDOM
3

El incrédulo	Fermín T.	Guerrero Norte	Nelson P.	Ramón A.
Pasando el mensaje por gratitud.	Francisco J.	Veracruz 5	Veracruz 5	Puebla 3
Mujer valórate a ti misma.	Antonio R.	Oaxaca Istmo		

OLCUDOM
4

Padrino de tolerancia	César I.	Guerrero Sur	Anastasio O.	Angel V.
¿Veterano yo?	Sipriano L.	Oaxaca Mixteca	Puebla 3	Veracruz 5
Mi compromiso con Dios.	Lourdes O.	Puebla 1		

OLCUDOM
5

Próxima frontera sobriedad emocional.	Francisco M.	Puebla 2	Auly Martín G.	Manuel L.
Las maravillas del libro grande.	Marcos Esteban Z.	Oaxaca Costa	Oaxaca Costa	Veracruz 2
El dolor del crecimiento.	Jorge O.	Guerrero Centro		

OLCUDOM
6

Ese día abrieron el grupo.	Arsenio P.	Puebla 3	Jorge G.	Giovani O.
Fortaleza para aceptar su voluntad.	Francisco M.	Puebla 2	Veracruz 2	Oaxaca Costa
La experiencia del apadrinamiento	Roberto M.	Oaxaca Istmo		



	TEMAS	EXPOSITOR	ÁREA	COORDINADOR	SECRETARIO
1	Literatura columna vertebral de Alcohólicos Anónimos.	Roberto H.	Guerrero Centro	Alejandro O.	Alberto P.
	Una vida útil y feliz.	Gustavo R.	Veracruz 2	Veracruz 3	Puebla 2
	Un milagro para poder creer.	José P.	Oaxaca Cuenca del Papaloapan		
2	Las recaídas y la naturaleza humana.	Félix R.	Guerrero Sur	Moisés A.	Fernando C.
	Cuál es el mensaje que deseamos transmitir.	Teresa C.	Veracruz 3	Puebla 2	Veracruz 3
	Dios lleva las riendas.	Francisco T.	Oaxaca Centro		
3	El uso adecuado del manual de servicio.	Marcos H.	Guerrero Norte	Pedro C.	Marco Antonio.
	Nuestra gran responsabilidad.	Fernando R.	Veracruz 5	Oaxaca Istmo	Puebla 1
	Plan nacional de literatura.	Amado H.	Puebla 3		
4	Los medios electrónicos nos estamos desviando de nuestros objetivos.	Luis R.	Puebla 2	Marco Antonio T.	Armando de la C.
	El liderazgo moral y espiritual de los servidores de la estructura.	Alejo V.	Oaxaca Costa	Oaxaca Mixteca	Oaxaca Istmo
	Los jóvenes en A. A.	Miguel V.	Morelos		
5	El valor espiritual de la generosidad dinero, servicio y tiempo.	Francisco R.	Morelos 2	Nabor D.	Rafael V.
	Porque la mujer debe vivir el tercer legado.	Alfredo P.	Oaxaca Istmo	Puebla 1	Oaxaca Mixteca
	Nuestra Central Mexicana.	Rosa S.	Puebla 1		
6	Unidad nacional: necesidad vital	Constantino O.	Oaxaca Mixteca	Anahí R.	Julián C.
	Porque hay crisis de miembros en los grupos.	Bartolo P.	Morelos 2	Guerrero Sur	Morelos
	El alcohólico anónimo número tres.	Hermenegildo V.	Oaxaca Costa		

MÓDULO 7 - AL ANON

9

H
O
R
A
S

Comprensión de la enfermedad del alcoholismo

Sugerencias para reconocer y vencer la negación

Los adolescentes y los padres alcohólicos

11

H
O
R
A
S

AL-ANON también es para hombres

¿Así que amas a un alcohólico?

Hija adulta de un alcohólico: Dando a mi familia la oportunidad de recuperarse

13

H
O
R
A
S

Viviendo la enfermedad del alcohólico

Una relación estrecha con Dios

Viviendo con un alcohólico sobrio

16

H
O
R
A
S

Queridos Mamá y Papá

¿Cómo puedo ayudar a mis hijos?

Puedo ser feliz en adelante, aún cuando los deseos no se vuelvan realidad

18

H
O
R
A
S

Aplicar los pasos para la recuperación

Esperanza y comprensión para los padres y los abuelos

Recobremos y cicatricemos la fe destruida

C
I
E
R
R
E

ORACIÓN DE LA SERENIDAD

DIOS

CONCEDENOS *Serenidad*
PARA ACEPTAR LAS COSAS QUE
NO PODEMOS CAMBIAR,
Valor PARA
CAMBIAR LAS QUE PODEMOS Y
Sabiduría PARA
RECONOCER LA DIFERENCIA

18 DE FEBRERO 2024

MÓDULO GENERAL

- 09:05** COORDINADOR: LEOBARDO A. ÁREA VERACRUZ 2
SECRETARIO: ALFREDO P. ÁREA OAXACA ISTMO
TEMA: ¿SER MUJER LIMITA A SERVIR?
EXPONE: TERESA C. ÁREA VERACRUZ 3
- 09:20** TEMA: ¿CUAL ES EL PELIGRO EN QUE SE ENCUENTRA AA SI NO SOY RESPONSABLE? / EXPONE: LOURDES O. ÁREA PUEBLA UNO
DECLARACIÓN DE LA RESPONSABILIDAD Y
FIN DEL MODULO GENERAL.
- 10:00** EVENTO ARTISTICO
- 11:00** PARTICIPACIÓN DE LOS 16 COMPAÑEROS QUE ASISTIERON POR PRIMERA VEZ / SORTEO LITERATURA / PLENITUD
- 11:50** INTEGRACION DEL PRESIDUM

INICIO DE LA REUNIÓN DE CLAUSURA

- 12:00** COODINADOR: ANDRES T. CUSTODIO DE LA REGIÓN SUR PONIENTE
SECRETARIO: JORGE O. ÁREA GUERRERO CENTRO
- 12:05** ENUNCIADO Y LECTURA DEL LEGADO DE SERVICIO.
- 12:10** LEMA DEL EVENTO: "ALCOHOLICOS ANONIMOS UN CAMINO A LA LIBERTAD TOTAL" / EXPONE: GREGORIO DE AKINO VERACRUZ 3.
- 12:15** TEMA: COMO INCULCAR LA GRATITUD Y EL COMPROMISO HACIA ALCOHOLICOS ANONIMOS.
EXPONE JOSE ALFREDO V. CUSTODIO GENERAL TERRITORIO SUR.
- 12:30** TEMA: QUE PODEMOS APRENDER DE LOS JOVENES.
EXPONE: CUSTODIO "CLASE A" MAESTRA VILMA MONDRAGON
- 12:45** TEMA: COMO FORTALECER EL APADRINAMIENTO.
EXPONE: ARSENIO P. DELEGADO ÁREA PUEBLA TRES
- 13:00** TEMA: SERVICIO UN LEGADO: HACIA LAS NUEVAS GENERACIONES.
EXPONE: FRANCISCO M. / ÁREA PUEBLA DOS
- 13:15** ENTREGA DE LA LLAMA DE LA UNIDAD.
- 13:20** MOTIVACIÓN DE PRÓXIMOS EVENTOS.
COORDINADORES DE COMITES ORGANIZADORES.
- 13:25** INFORME DE ASISTENCIA Y AGRADECIMIENTO.
COORDINADOR DEL XXXVI CONGRESO REGIÓN.
- 13:35** DECLARACIÓN DE LA UNIDAD Y DE LA RESPONSABILIDAD.
FIN DE LA CLAUSURA.



Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos



“DECLARACIÓN DE LA UNIDAD”

DEBEMOS DE HACER ESTO PARA
EL FUTURO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.
COLOCAR EN PRIMER LUGAR NUESTRO
BIENESTAR COMÚN PARA MANTENER A
NUESTRA COMUNIDAD UNIDA.
PORQUE DE LA UNIDAD DE
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS DEPENDEN
NUESTRAS VIDAS Y LAS VIDAS DE TODOS
LOS QUE VENDRÁN.

Miami, Florida. 1970

“DECLARACIÓN DE LA RESPONSABILIDAD”

YO SOY RESPONSABLE CUANDO CUALQUIERA,
DONDE QUIERA EXTIENDA SU MANO
PIDIENDO AYUDA, QUIERO QUE LA MANO DE
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS SIEMPRE ESTÉ AHÍ;
Y POR ESTO: YO SOY RESPONSABLE

Toronto, Canadá. 1965

Áreas participantes:



PUEBLA



VERACRUZ



MORELOS



GUERRERO



OAXACA